



Утверждаю

Директор школы:

Н.М.Степанов

МБОУ «Ямашинская СОШ»

Меню на «09» января 2023

1-4 класс

Наименование блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Салат из моркови с яблоками	60		0	0	5	23
Сосиски отварные	100		10	13	0	201
Макароны отварные с маслом сливочным	150/5		5	4	31	189
Компот из сухофруктов	200		0	0	22	92
Печенье	50		3	4	2	21
Хлеб ржаной	20		1	0	17	89
		64,19				

5-10 класс

Наименование блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Салат из моркови с яблоками	100		1	0	8	39
Сосиски отварные	100		10	13	0	201
Макароны отварные с маслом сливочным	180/5		5	4	31	189
Компот из сухофруктов	200		0	0	22	92
Хлеб пшеничный	30		2	0	14	71
Хлеб ржаной	35		2	0	13	69
Субсидия : Печенье (1 чел.)	30	55,39	3	4	2	21

Завхоз:

К.Н.Куренова